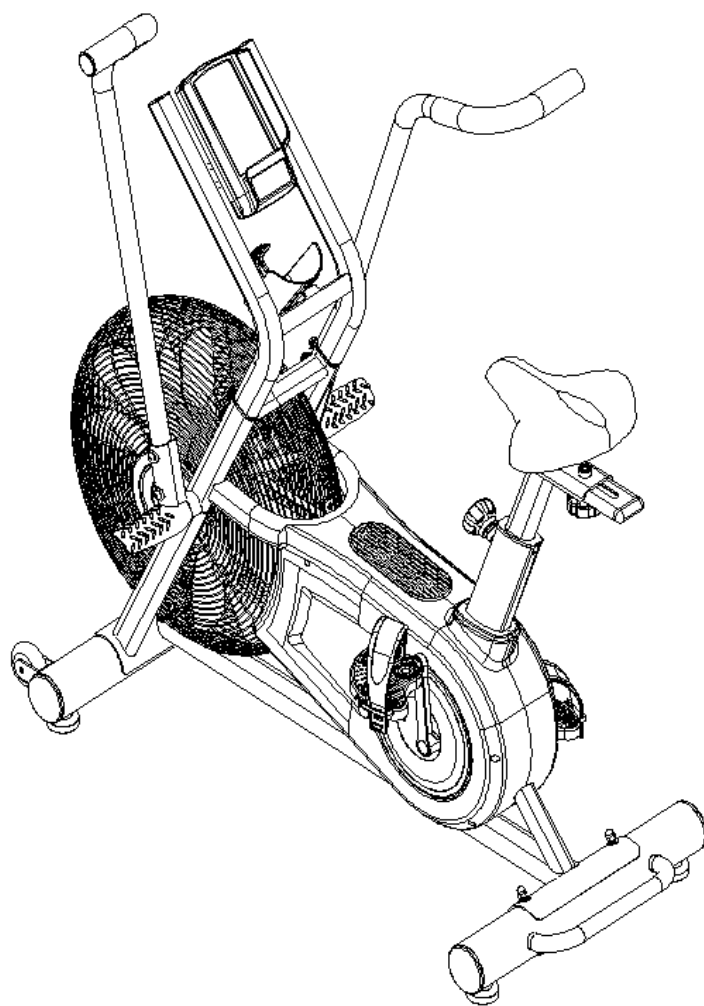




IN 19896

inSPORTline Airbike Lite

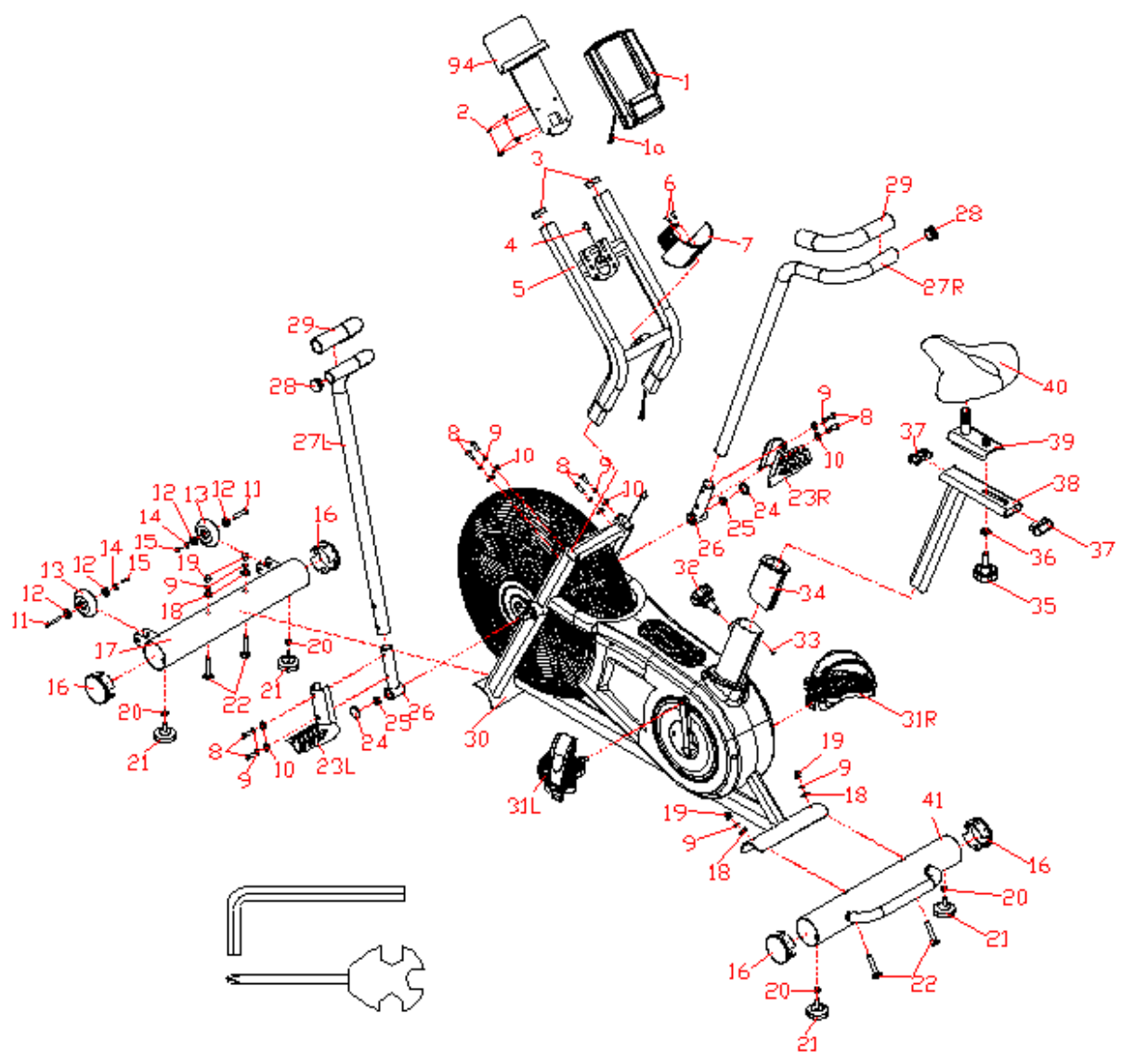


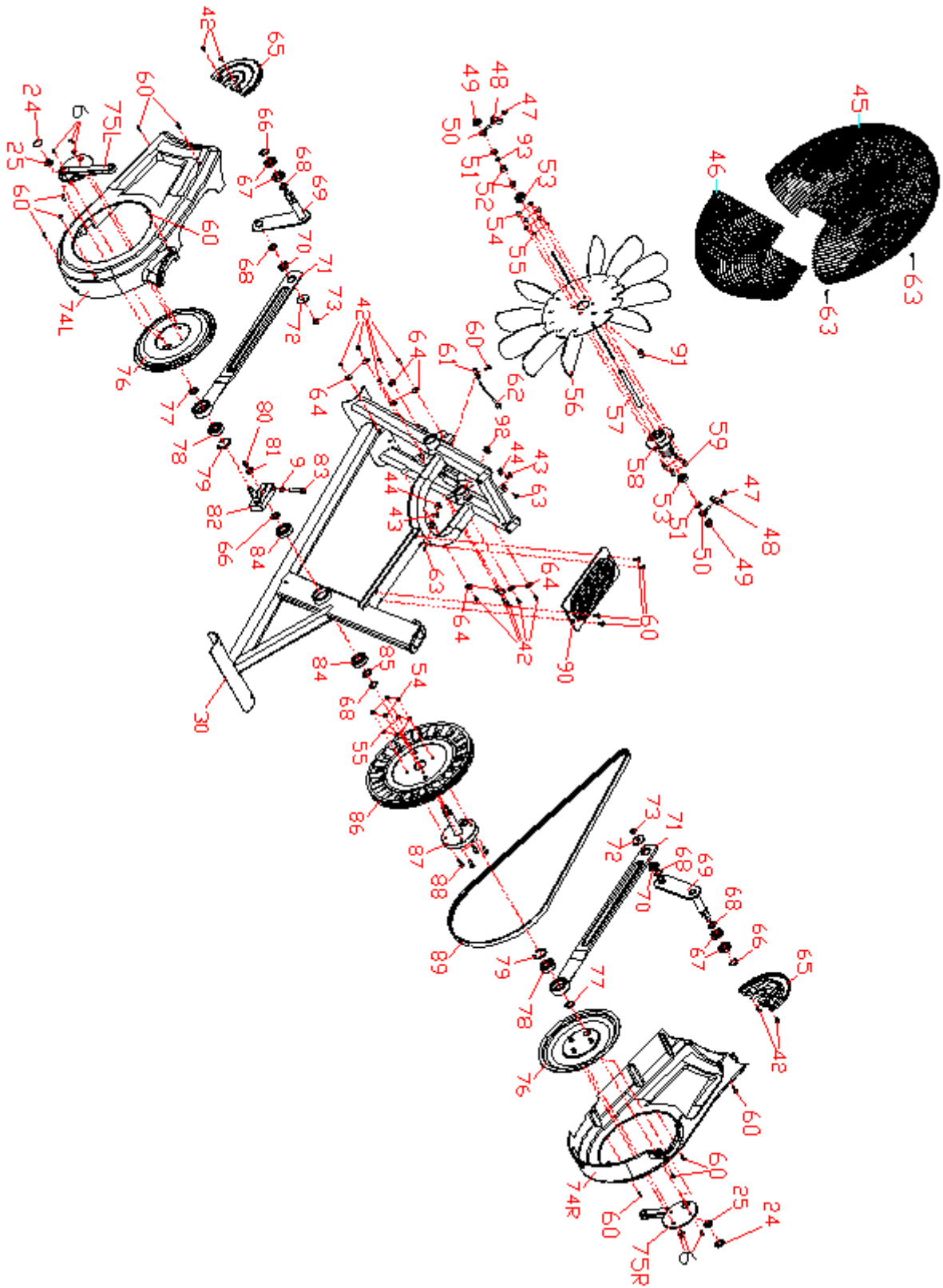
.....	3
.....	4
.....	6
.....	7
.....	13
.....	14
.....	22
.....	23
.....	24
.....	24
.....	24
.....	24
.....	25
.....	25

- " Прочетете всички инструкции в това ръководство, преди да използвате това оборудване, и го запазете за бъдещи справки.
- " Използвайте велоергометра само по предназначение, както е описано в това ръководство.
- " Проверете и затегнете всички разхлабени части, преди да използвате това оборудване.
- " Държи ръцете далеч от движещите се части.
- " Дръжте децата и домашните любимци далеч от велоергометра през цялото време. НЕ оставяйте деца без надзор в близост до велоергометра.
- " Преди да използвате велоергометра, винаги правете упражнения за разтягане, за да загреете правилно.
- " Проверявайте велоергометра преди всяка употреба; уверете се, че всички връзки са здраво закрепени.
- " Само един човек може да тренира на велоергометра.
- "Ако потребителят почувства замаяване, гадене, болка в гърдите или други необичайни симптоми, СПРЕТЕ тренировката незабавно. КОНСУЛТИРАЙТЕ СЕ С ЛЕКАР НЕЗАБАВНО.
- " Поставете велоергометра върху чиста, равна повърхност. НЕ използвайте велоергометра близо до вода или на открито.
- "Винаги носете подходящо облекло за тренировка, когато тренирате. НЕ носете халати или други дрехи, които могат да се закачат за велоергометра. Препоръчват се спортни обувки, когато използвате велоергометра.
- "Не поставяйте остри предмети около велоергометра.
- "Лицата с увреждания не трябва да използват велоергометра без присъствието на квалифицирано лице или лекар.
- " Никога не тренирайте, ако уредът не работи правилно.
- " Тренирайте само когато то е в перфектно работно състояние. Използвайте само оригинални резервни части в случай на ремонт.
- "Не използвайте силни разтворители за почистване и използвайте само предоставените инструменти или подходящи ваши собствени за всички ремонти, които може да са необходими.
- " Моля, изхвърлете опаковката и всички части, които трябва да бъдат сменени впоследствие (всички части на уреда) в подходящи събирателни пунктове или контейнери с оглед опазване на околната среда.
- " НЕ издърпвайте тръбата на седалката над предупредителната линия "max", която се показва на тръбата, когато регулирате височината на седалката.
- " Велоергометра не е за терапевтична употреба.
- " За безопасност оставете поне 0,6 m свободно пространство около устройството.
- " Не поставяйте остри предмети върху устройството. Регулируемите части не трябва да пречат на движението на потребителя.
- " Категория: НС за домашна употреба съгласно EN 957
- " Ограничение на теглото: 135 кг

" ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! Наблюдението на сърдечната честота може да не е напълно точно. Пренапрежението по време на тренировка може да доведе до сериозно нараняване или дори смърт. Ако започнете да се чувствате слабост, умора, незабавно спрете да тренирате.

" ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма, консултирайте се с вашия лекар. Това е особено важно за хора с предшестващи здравословни проблеми. Продавачът не поема отговорност за лични наранявания или имуществени щети, причинени от или чрез използването на този продукт.





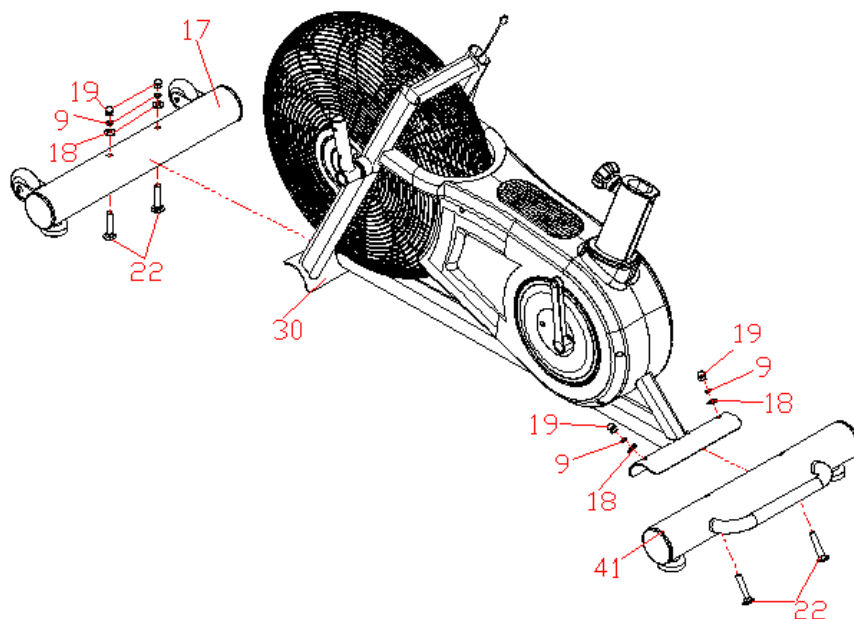
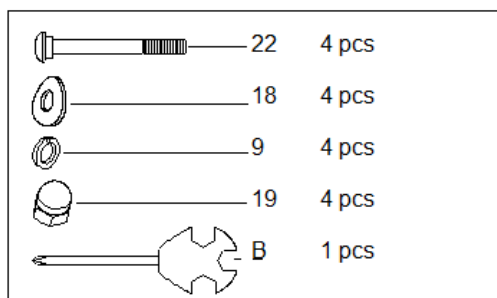
1		1	36	d12*Φ24*2	1
2	M5*10	4	37		2
3		2	38		1
4		1	39		1
5		1	40		1
6	M5*15* 8.5	6	41		1
7		1	42	M4*10* 8	14
8	M8*20*S5	8	45	L/R	1
9	d8	13	46	L/R	1
10	d8* 20*2*R16	8	47	M6*H6*S10	2
11	M8*30*M6*15*S5	2	48	U-	2
12	608Z	4	49	M10*1*H8*S15	2
13		2	50		2
14	d6* 12*1.5	2	51	M10*1*H5*S17	2
15	M6*15*S5	2	52	10.1* 15*9	2
16	76	4	53	6000-2RS	2
17		1	54	M6*H6*S10	8
18	d8* 20*2*R38	8	55	d6	8
19		4	56		1
20	M8*H5.5*S14	4	57		1
21		4	58		1
22	M8*90*20*H5	4	59	M6*16*S10	4
23L/R		1	60	ST4.2*19*Φ8	15
24		4	61		1
25	M10*1.25*H7.5*S14	4	62		1
26	я	2	63	M4*15* 8	2
27L/R	х	1	64	d4*Φ18*1.5	10
28	φ32*17	2	65		2
29		2	66		3
30		1	67	6804-2RS	4
31L/R		1	68	20*Φ26*0.3	3
32		1	69		2
33	ST4.2*10*Φ8	1	70	φ28*6.2	2
34		1	83	M8*40*S6	1
35		1	84	6004-2RS	2

71	Rod	2	85	Spacer $\Phi 25 \times \Phi 20.1 \times 4$	1
72	Washer $d8 \times \Phi 32 \times 2$	2	86	Pulley	1
73	Nylon nut $M8 \times H7.5 \times S13$	2	87	Axle	1
74L/R	Chain cover	1set	88	Screw $M6 \times 16 \times S5$	4
75L/R	Crank	1set	89	Belt	1
76	Crank cover	2	90	Plastic pedal	1
77	Spring $d17$	2	91	Magnet $\phi 15 \times 7$	1
78	Bearing 6203-2RS	2	92	Gasket $\Phi 12.5$	1
79	Safety ring D40	2	93	Wave washer $d10 \times \Phi 15 \times 0.3$	1
80	Screw $M6 \times 16 \times S10$	1	94	Tablet holder	1
81	Washer $d6 \times \Phi 20 \times 2$	1	A	Allen key S5	1
82	Small crank	1	B	Wrench S13-14-15	1

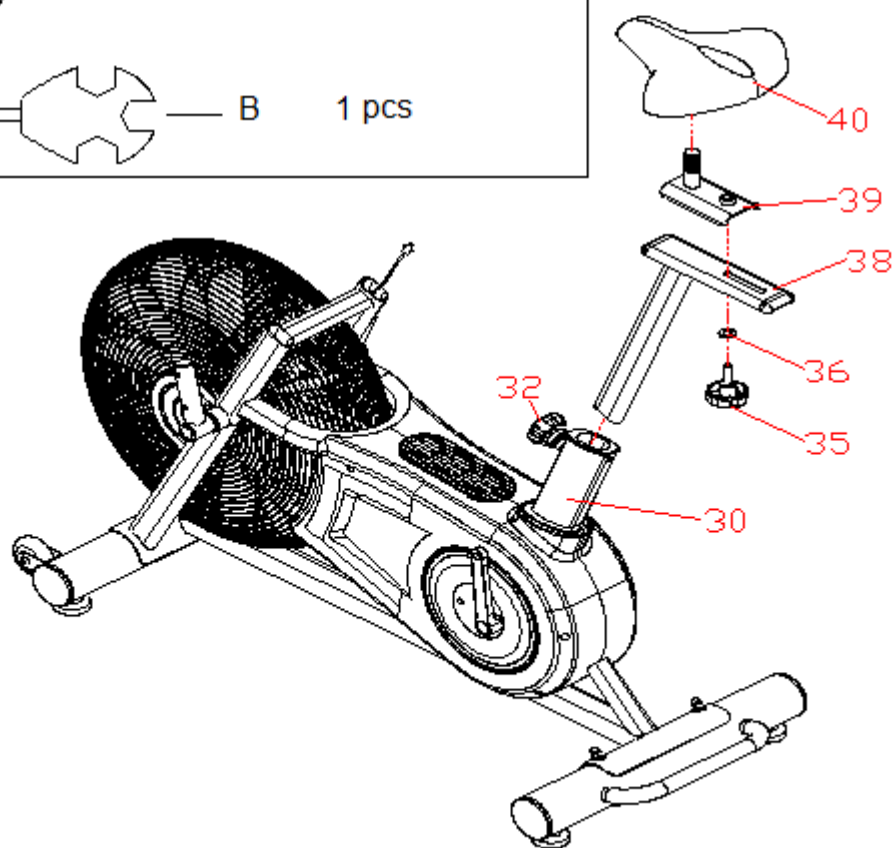
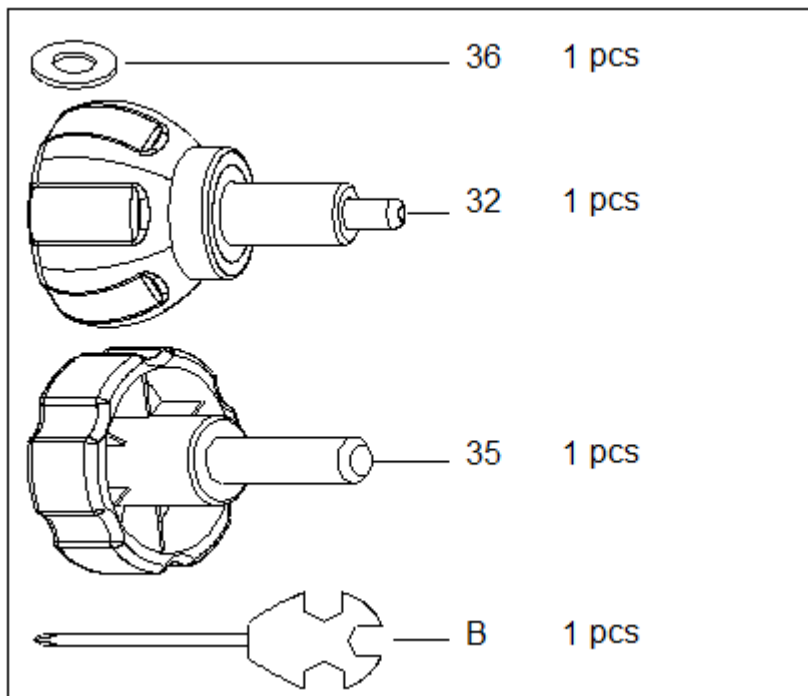
1

Прикрепете предн (17) и задн (41) към основната рамка (30) с 4 винта (22), 4 шайби (18 и 9) и 4 гайки (19).

(41) към основната рамка (30) с 4



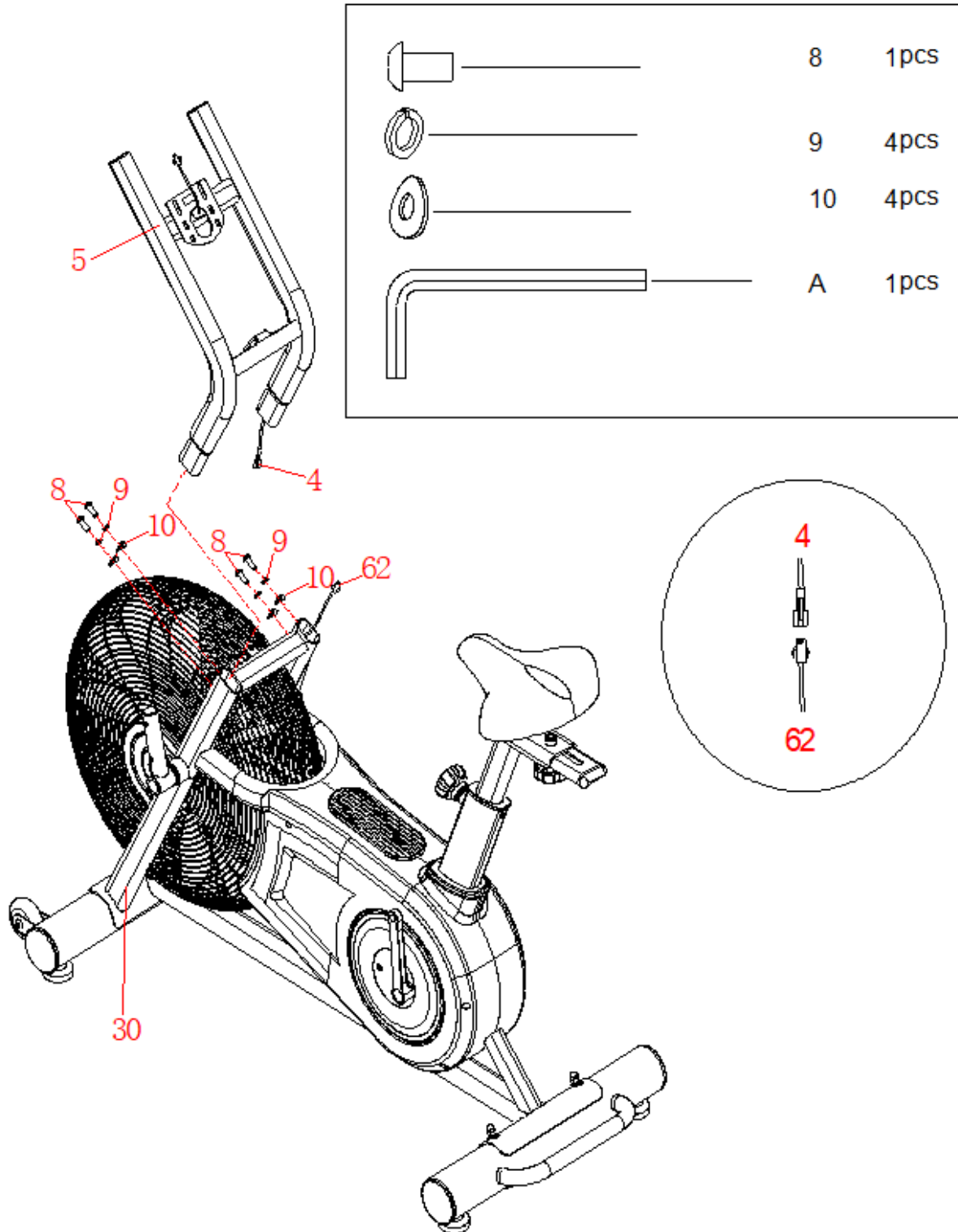
(38) (30) я я (32).
 (39) (38) (35) (3).
 (40) (39).



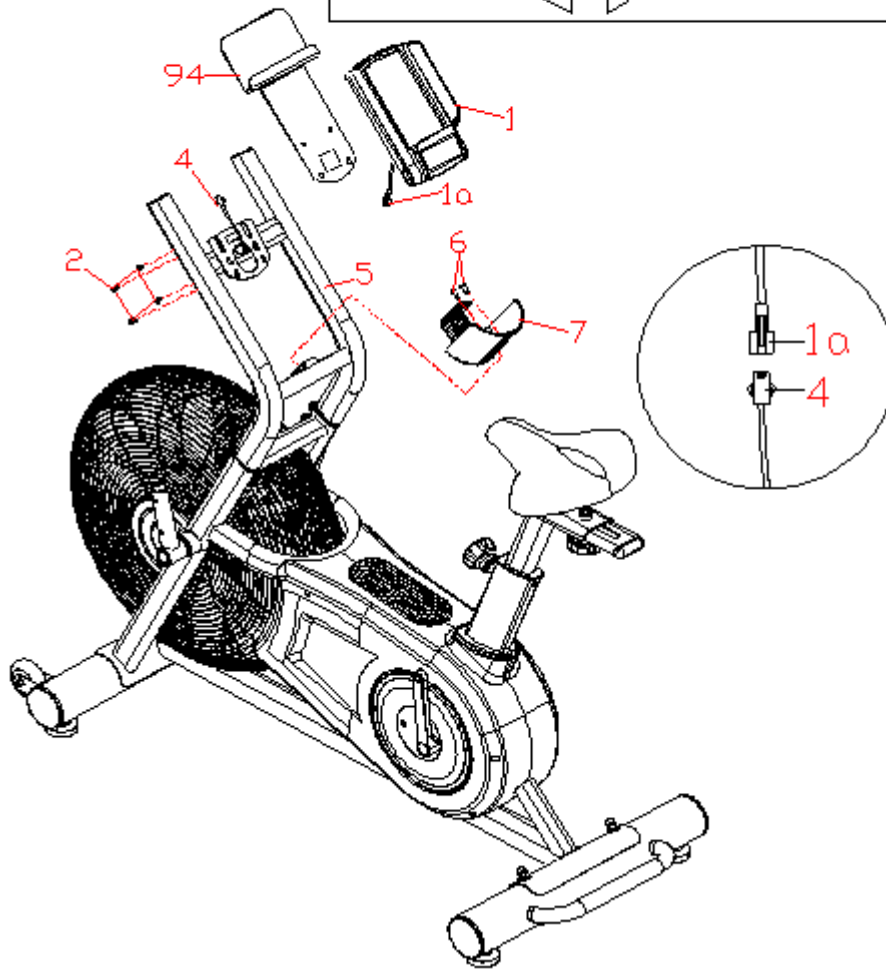
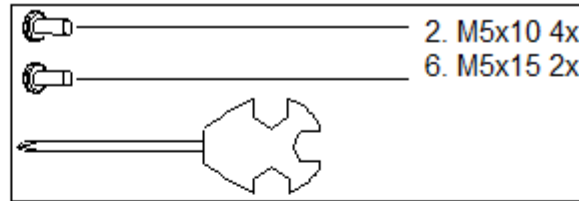
3

x 4- (8), 4- (9 10) (5).
(62 40).

Поставете допълнителните кабели в основната рамка (30) и след това прикрепете държача на конзолата (5) към основната рамка (30) и я закрепете с 4 винта (8), 4 шайби (9 и 10).



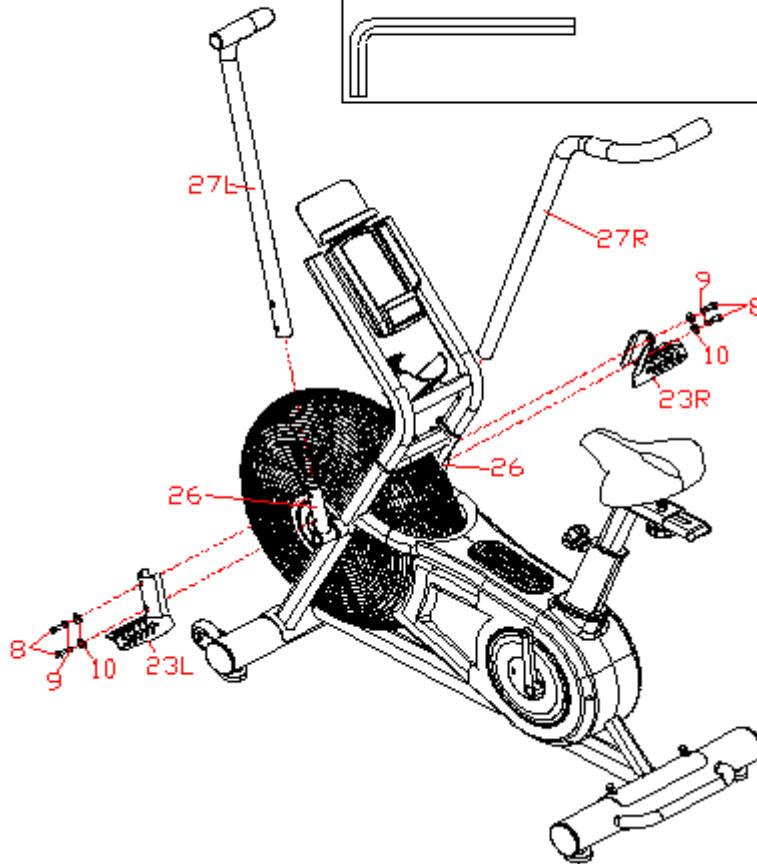
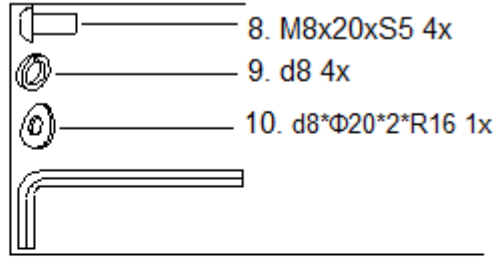
4
 x 2- (6 2) (5).
 (7) (5) 2 (6).
 (4 1a).
 (1) (94) (5) 4 (2).



5

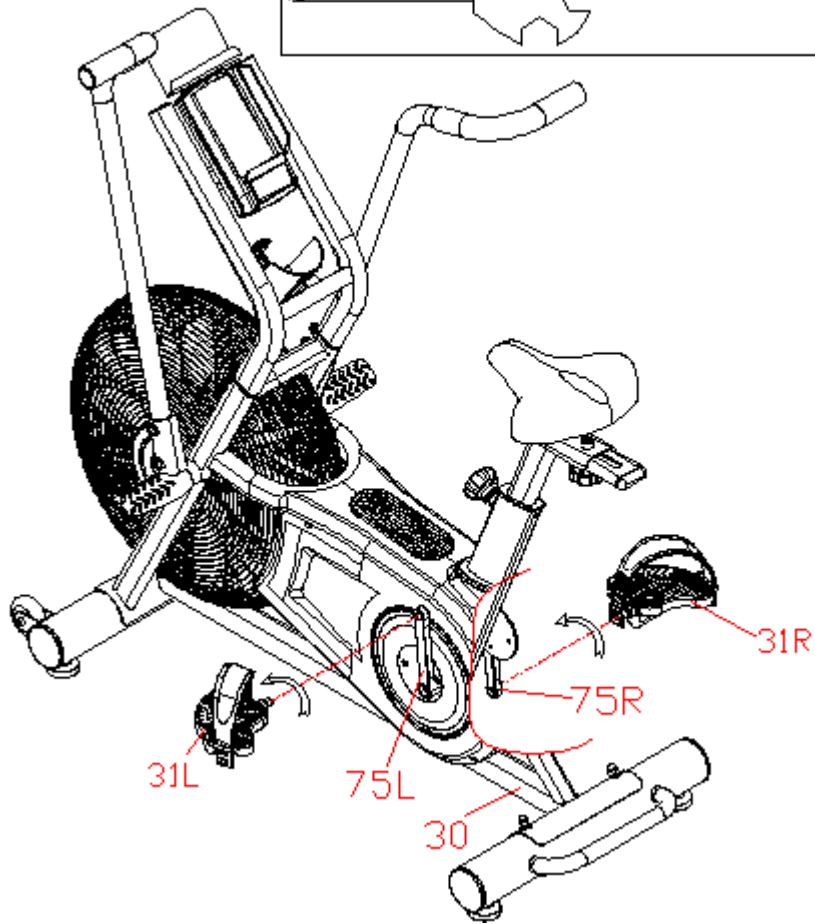
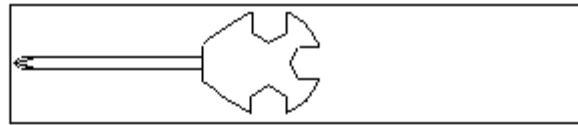
x 4- (8), 4- (9) 4- (10) я (26).
 x (27 L / R) ю (26).

Прикрепете плочите на педалите (23 L / R) и ръкохватките (27 L / R) към люлееща се колона (26 L / R) с 4 винта (8), 4 пружинни шайби (9) и 4 дъгови шайби (10).

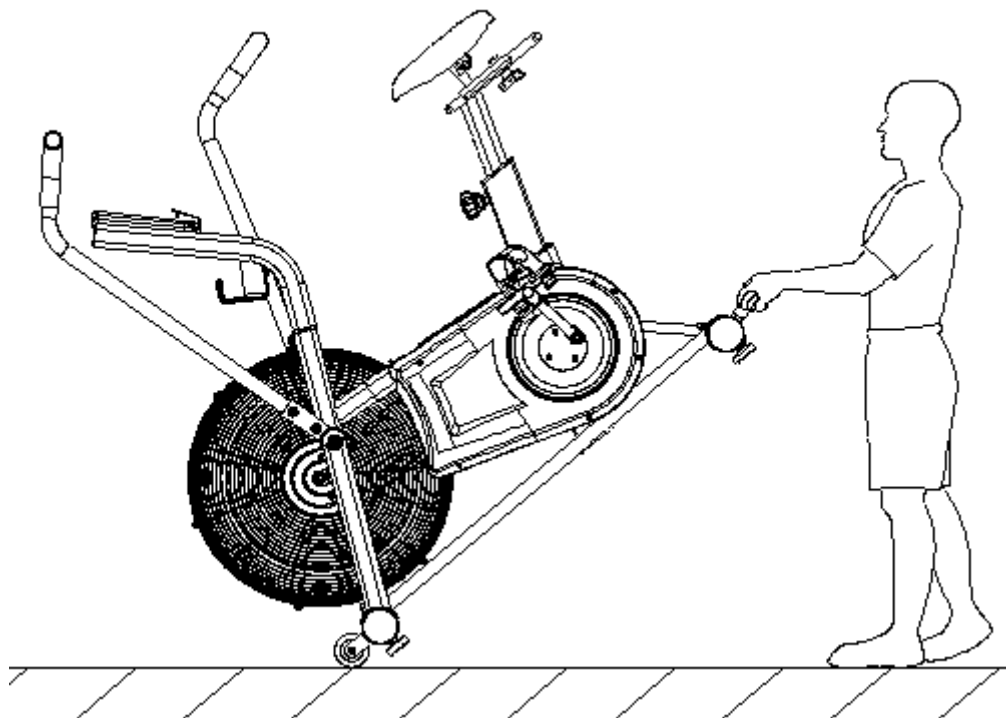


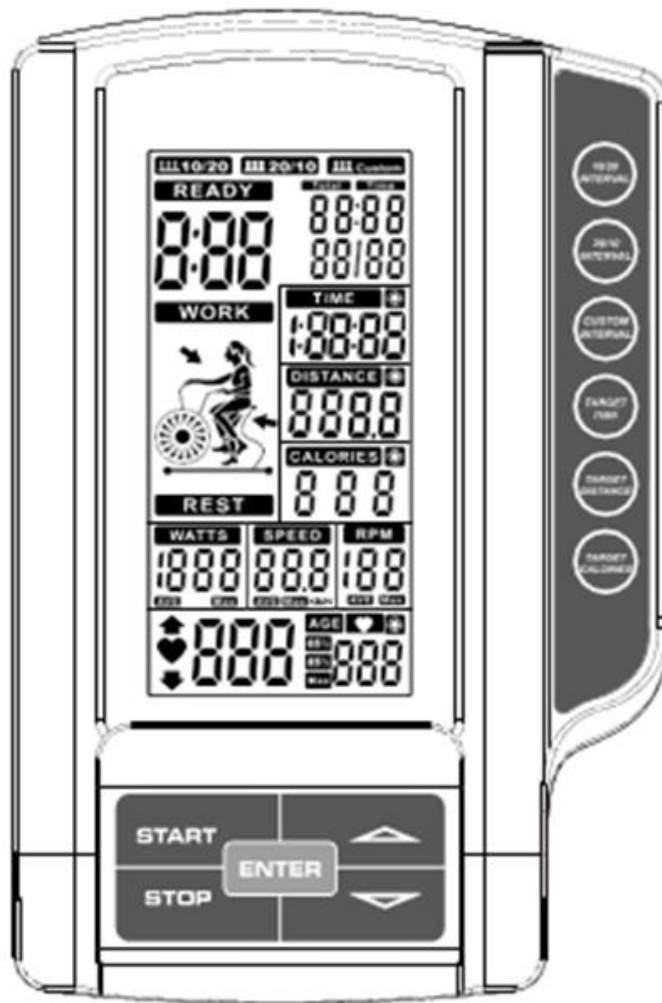
6

я (31L) (75L)
я (31R) я (75R)



За да се придвижите, повдигнете задния стабилизатор (41) и поставете машината върху транспортните колела (17). След това преместете устройството на желаното място.





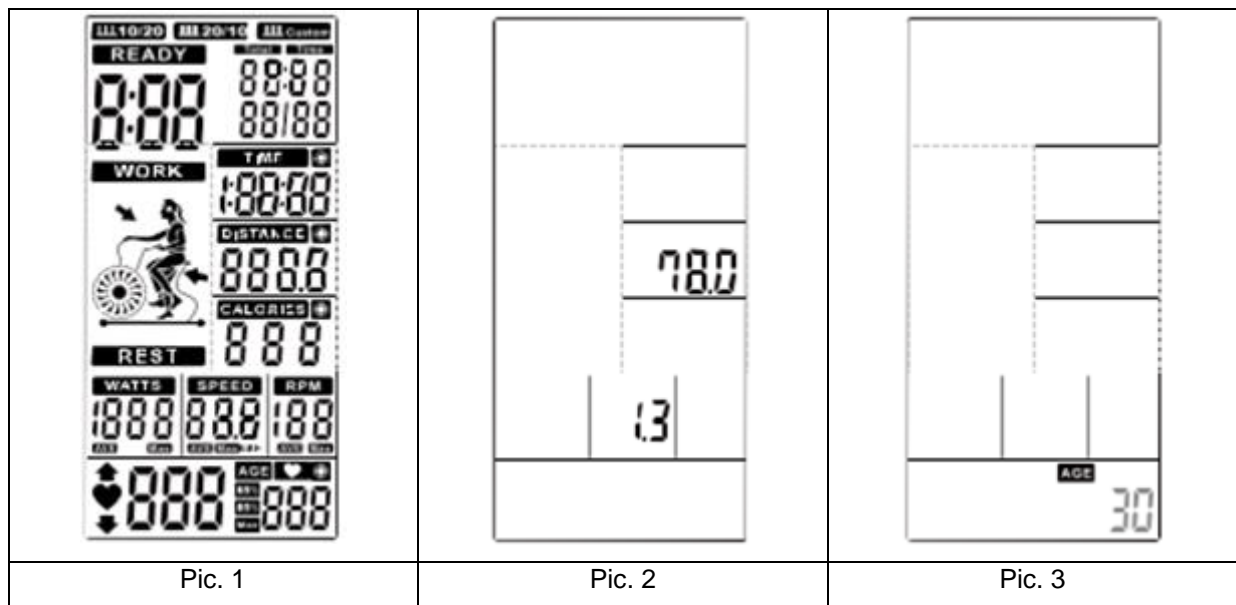
RPM	RPM 0 - 199
SPEED	99.9 km/h (mil/h)
TIME	Time count up to 1:59:59 after 1 minute, if the goal is not set я 1:59:59 1 00:00:00, ц
DISTANCE	0,0 999,9 , / UP/DOWN.
CALORIES	0,0 999 , / UP/DOWN.
WATT	0 to 1999


START	
STOP	Stops / я 2 я
DOWN	: distance, calories, heart rate, time and age
UP	: distance, calories, heart rate, time and age
Target distance	
Target calories	
Target time	
Interval	3 : INTERVAL 10/20, INTERVAL 20/10, CUSTOM
ENTER	.

x , LCD (Pic. 2).
ENTER.

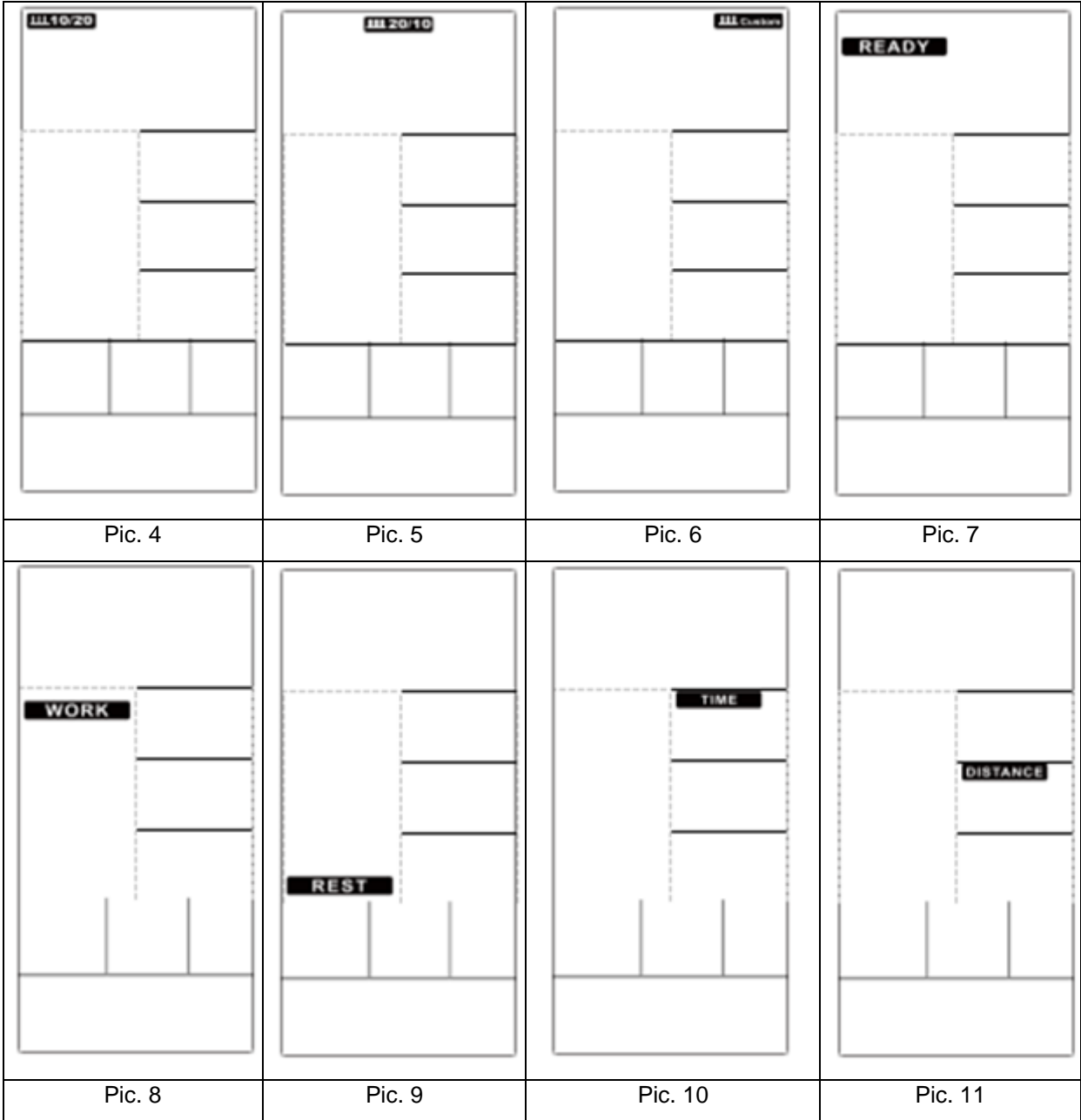
2 (Pic. 1) (Pic. 3).
standby mode.

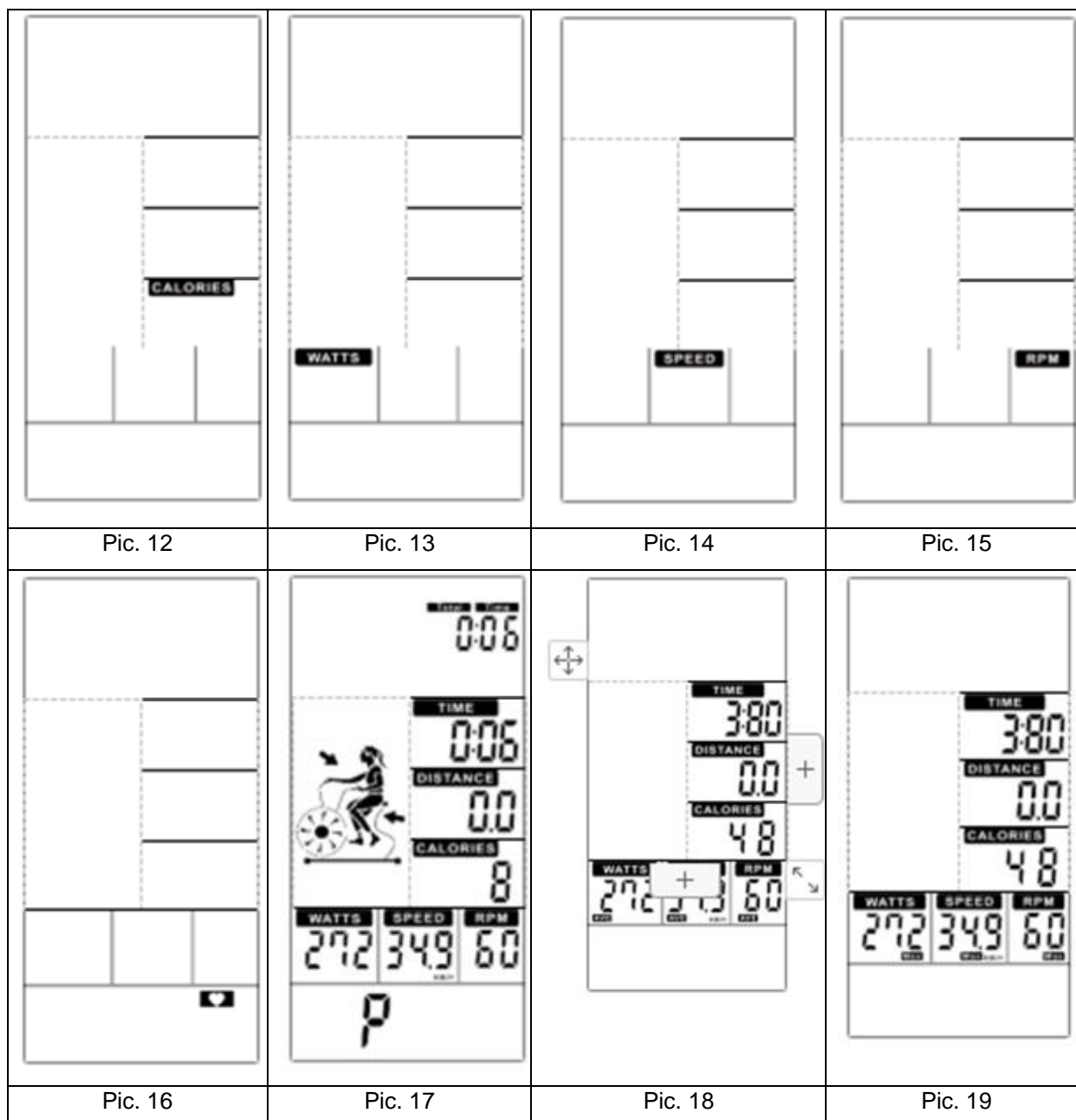
UP / DOWN



ц INTERVAL 10/20, INTERVAL 10/20, INTERVAL CUSTOM, ready, work, rest, time, distance, calories, watts, speed, RPM  я (4-16).

Ако конзолата не получава сигнали от бутони или движение в продължение на 60 секунди, конзолата влиза в режим на готовност.





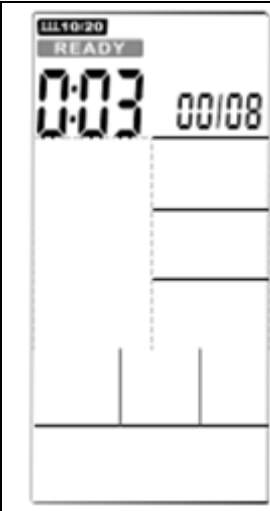



: MANUAL, INTERVAL, TARGET DISTANCE / CALORIES / H.R / TIME

MANUAL MODE

1. В режим на готовност натиснете START, за да стартирате бързата програма, чува се звуков сигнал. Общото време, разстоянието, калориите, ватите, скоростта и оборотите в минута ще бъдат преброени (Снимка 17).
2. Ако конзолата не получи сигнал в продължение на 30 секунди, се чува звуков сигнал и конзолата влиза в режим на готовност. Натиснете произволен клавиш, за да излезете от режим на готовност.
3. Натиснете START, ако програмата е на пауза. На всеки 30 секунди се чува звуков сигнал за 0,5 секунди. Всички стойности се показват на всеки 4 секунди. Ако не спрете да тренирате повече от 5 минути, звуковият сигнал ще прозвучи за 2 секунди и конзолата ще влезе в режим на пестене на енергия. Натиснете бутона START, за да събудите конзолата.
4. Натиснете STOP, TIME показва общото време за тренировка, DISTANCE показва общото разстояние, CALORIES показва изгорените калории, WATT, SPEED и RPM се променят на всеки 5 секунди до AVG и MAX.
5. Натиснете PROGRAM, за да изберете програмата.

INTERVAL 20/10

1. Натиснете INTERVAL и изберете INTERVAL 20/10, натиснете ENTER и INTERVAL 20/10 ще светне и ще прозвучи звуков сигнал за 1 секунда.
2. Обратното броене започва за 3 секунди и се чува звуков сигнал, на дисплея светва READY и се изписва 00/08 (Снимка 20).
3. Обратното броене от 20 секунди ще започне, когато се покаже WORK. Показват се общото време за тренировка, разстоянието, калориите, ватите, скоростта и оборотите в минута. Дисплеят показва 01/08 (Фиг. 21).
4. След това ще започне обратното броене от 10 секунди, когато се покаже REST. Звуковият сигнал звучи всяка секунда (Снимка 22), READY мига за последните 3 секунди (Снимка 23).
5. Цикли 3 и 4 се повтарят, като всеки цикъл увеличава стойността с 1, докато достигне 08/08 WORK, след което резултатите се показват.
6. Натиснете START за пауза, чува се звуков сигнал на всеки 0,5 секунди в продължение на 30 секунди. Всички стойности се показват и се променят на всеки 4 секунди. Ако спрете програмата за повече от 5 минути, се чува звуков сигнал за 2 секунди и конзолата влиза в режим на готовност. Натиснете START, за да се върнете към програмата.
7. Натиснете STOP, за да прекратите тренировката, прозвучава звуков сигнал за 1 секунда и показва общо време, разстояние и калории за 30 секунди, ватове, скорост и обороти се променят на средни и максимални стойности за 5 секунди всяка (Снимка 18-19).
8. Натиснете PROGRAM, за да изберете програмата.

			
Pic. 20	Pic. 21	Pic. 22	Pic. 23

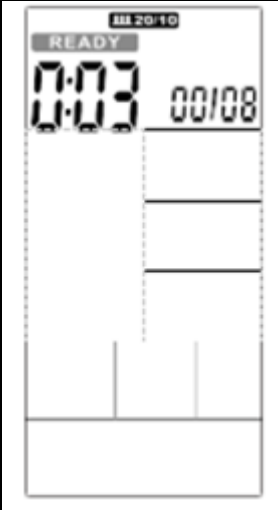
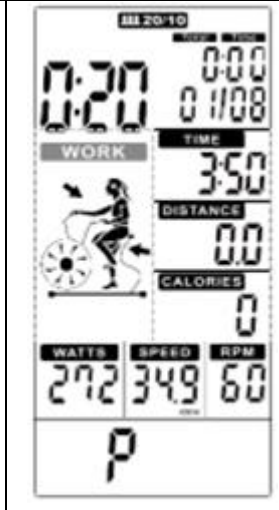

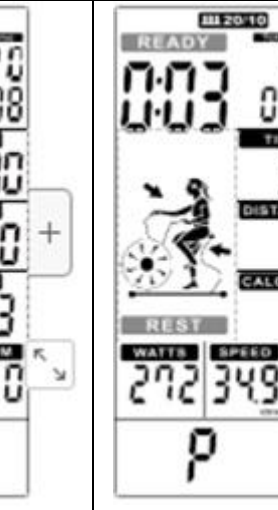
INTERVAL 10/20

1. Натиснете INTERVAL и изберете INTERVAL 10/20, натиснете ENTER и INTERVAL 10/20 ще светне и ще прозвучи звуков сигнал за 1 секунда.
2. Обратното броене започва за 3 секунди и се чува звуков сигнал, на дисплея светва READY и се изписва 00/08 (Снимка 24).
3. Обратното броене от 10 секунди ще започне, когато се покаже WORK. Показват се общото време за тренировка, разстоянието, калориите, ватите, скоростта и оборотите в минута. Дисплеят показва 01/08 (Фиг. 25).
4. След това ще започне обратното броене от 20 секунди, когато се покаже REST. Звуковият сигнал звучи всяка секунда (Снимка 26), READY мига за последните 3 секунди (Снимка 27).
5. Цикли 3 и 4 се повтарят, като всеки цикъл увеличава стойността с 1, докато достигне 08/08 WORK, след което резултатите се показват.
6. Натиснете START за пауза, чува се звуков сигнал на всеки 0,5 секунди в продължение на 30 секунди. Всички стойности се показват и се променят на всеки 4 секунди. Ако спрете програмата за повече от 5 минути,

прозвучава звуков сигнал за 2 секунди и конзолата влиза в режим на готовност. Натиснете START, за да се върнете към програмата.

7. Натиснете STOP, за да прекратите тренировката, прозвучава звуков сигнал за 1 секунда и показва общо време, разстояние и калории за 30 секунди, ватове, скорост и обороти се променят на средни и максимални стойности за 5 секунди всяка (Снимка 18-19).

8. Натиснете PROGRAM, за да изберете програмата.

			
Pic. 24	Pic. 25	Pic. 26	Pic. 27

Interval CUSTOM

1. Натиснете INTERVAL и изберете INTERVAL CUSTOM, натиснете ENTER и INTERVAL CUSTOM 00 / XX ще светне и ще прозвучи звуков сигнал за 1 секунда. Използвайте бутоните UP / DOWN, за да зададете стойността 00 / XX от 1 до 99. Натиснете ENTER за потвърждение, чува се звуков сигнал и влизате в следващата настройка на стойността (Снимка 28).

2. Показва се TIME, Задайте време за тренировка (РАБОТА), използвайте бутоните UP / DOWN, за да зададете време за тренировка от 0:00 до 9:59 (Снимка 29). Натиснете ENTER за потвърждение, чува се звуков сигнал и се показва CUSTOM INTERVAL.

3. Показва се TIME, Задайте времето за REST, използвайте бутоните UP / DOWN, за да зададете времето за тренировка от 0:00 до 9:59 (Снимка 30). Натиснете ENTER за потвърждение, чува се звуков сигнал и се показва CUSTOM INTERVAL.

4. Обратното броене започва за 3 секунди и се чува звуков сигнал, на дисплея светва READY и се изписва 00 / XX (Снимка 31).

5. След това обратното броене започва от зададената стойност, когато се показва WORK. Показват се общото време за тренировка, разстоянието, калориите, ватове, скоростта и оборотите в минута. Дисплеят показва 01 / XX (Фиг. 32).



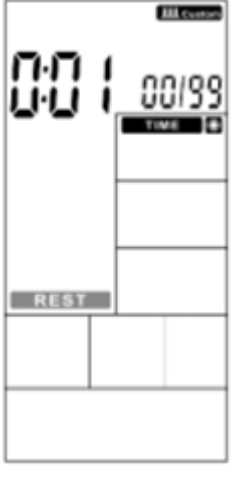




6. След това обратното броене започва от зададената стойност, когато се покаже REST. Звуковият сигнал звучи всяка секунда (Снимка 33), READY мига за последните 3 секунди (Снимка 34).

7. Цикли 5 и 6 се повтарят, като всеки цикъл увеличава стойността с 1, докато достигне зададената стойност WORK, след което резултатите се показват.

8. Във фаза WORK, ако сензорът не получи сигнал за 30 секунди, той влиза в енергоспестяващ режим.

9. Натиснете START за пауза, чува се звуков сигнал на всеки 0,5 секунди в продължение на 30 секунди. Всички стойности се показват и се променят на всеки 4 секунди. Ако спрете програмата за повече от 5 минути, се чува звуков сигнал за 2 секунди и конзолата влиза в режим на готовност. Натиснете START, за да се върнете към програмата.

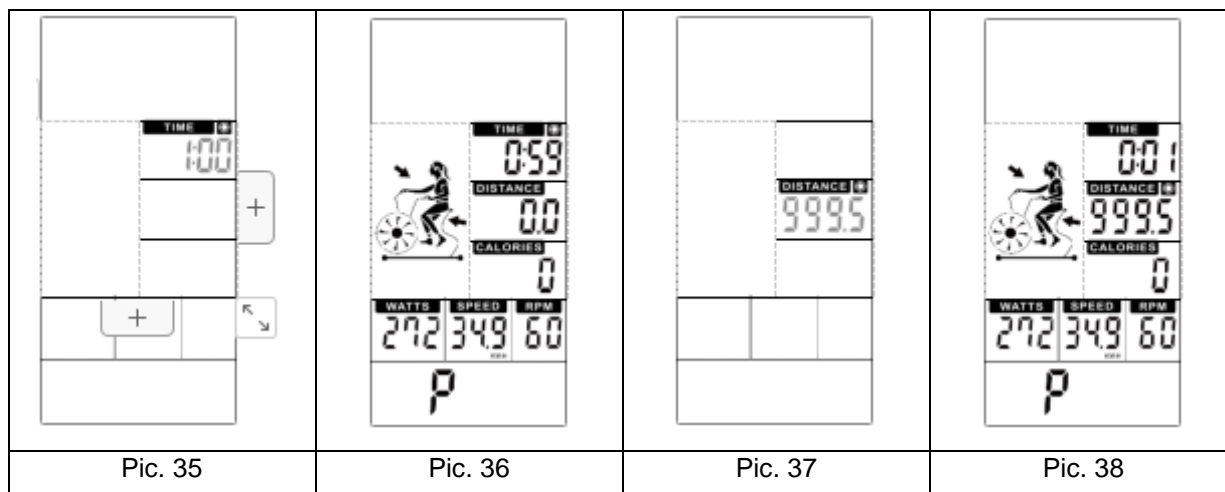
10. Натиснете STOP, за да прекратите тренировката, прозвучава звуков сигнал за 1 секунда и показва общо време, разстояние и калории за 30 секунди, ватове, скорост и обороти се променят на средни и максимални стойности за 5 секунди всяка (Снимка 18-19) .
11. Натиснете PROGRAM, за да изберете програмата.

			
Pic. 28	Pic. 29	Pic. 30	Pic. 31
			
Pic. 32	Pic. 33	Pic. 34	

TARGET TIME

- Standby , Target Time  . TIME .
- Задайте стойността на времето с помощта на бутоните UP / DOWN (Снимка 35), натиснете ENTER за потвърждение. Чува се звуков сигнал.
- Предварително зададеното време започва обратно отброяване, добавят се разстояние, калории, ватове, скорост и обороти (Снимка 36).
- Натиснете бутона START, за да спрете програмата на пауза. Чува се звуков сигнал на всеки 0,5 секунди в продължение на 30 секунди. Всички стойности се показват на дисплея на всеки 2 секунди. Ако спрете тренировката за повече от 5 минути, се чува звуков сигнал за 2 секунди и конзолата влиза в енергоспестяващ режим. Натиснете START, за да се събудите.
- Ако сензорът не успее да открие сигнала за 30 секунди, конзолата влиза в режим на готовност.

6. Натиснете STOP, за да спрете програмата, TIME показва общото време за тренировка, DISTANCE показва общото разстояние, CALORIES показва изгорените калории, ватове, скорост и обороти и се променя на средно и максимално на всеки 5 секунди (Снимка 18-19).



TARGET DISTANCE



1. Standby mode, Target Distance . DISTANCE

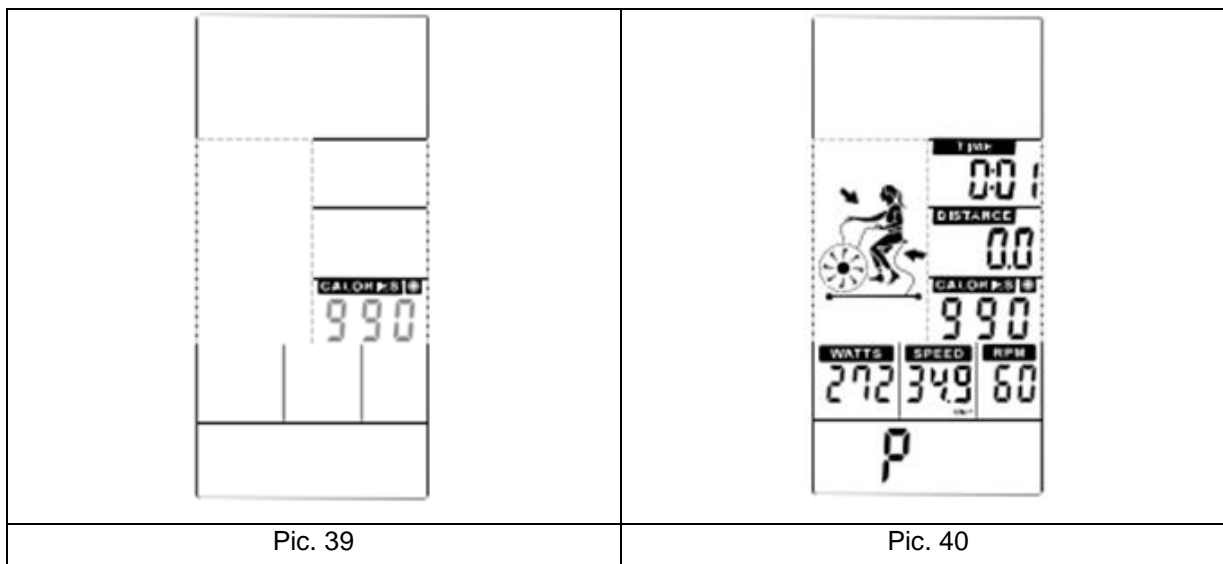
2. Задайте стойността на разстоянието с бутоните UP / DOWN (Снимка 37), натиснете ENTER за потвърждение. Чува се звуков сигнал.
3. Предварително зададеното разстояние започва обратно отброяване, добавят се стойностите на времето, калориите, ватите, скоростта и оборотите (Снимка 38).
4. Натиснете бутона СТАРТ, за да спрете програмата на пауза. Чува се звуков сигнал на всеки 0,5 секунди в продължение на 30 секунди. Всички стойности се показват на дисплея на всеки 2 секунди. Ако спрете тренировката за повече от 5 минути, се чува звуков сигнал за 2 секунди и конзолата влиза в енергоспестяващ режим. Натиснете START, за да се събудите.
5. Ако сензорът не успее да открие сигнала за 30 секунди, конзолата влиза в режим на готовност.
6. Натиснете STOP, за да спрете програмата, TIME показва общото време за тренировка, DISTANCE показва общото разстояние, CALORIES показва изгорените калории, ватове, скорост и обороти и се променя на средно и максимално на всеки 5 секунди (Снимка 18-19).

TARGET CALORIES



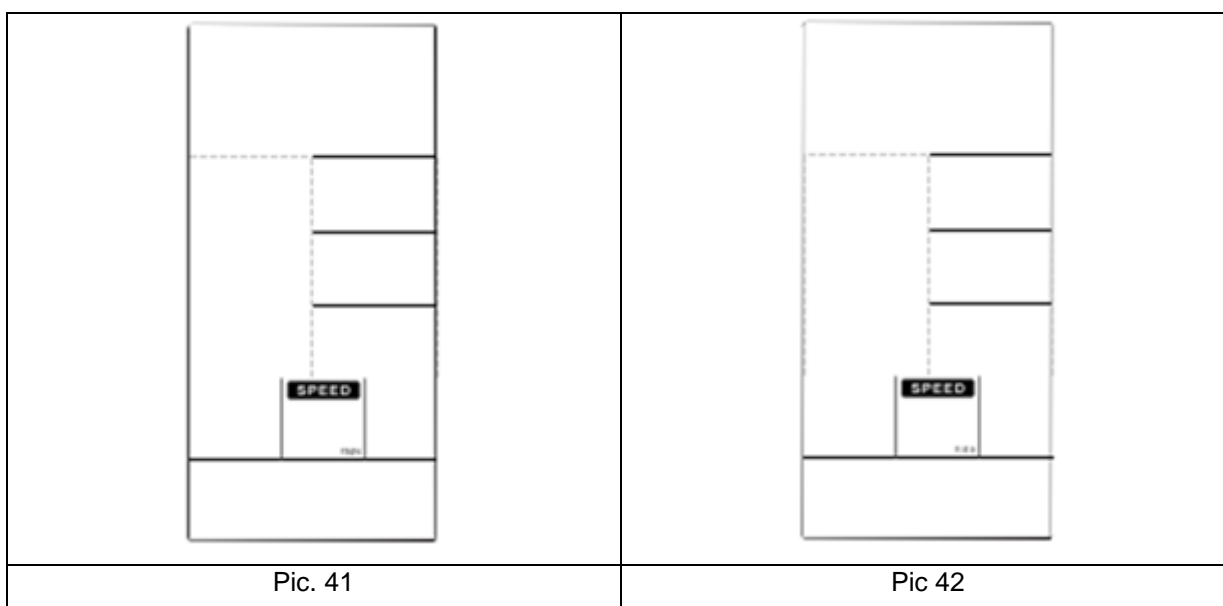
1. Standby mode, Target Calories . CALORIES

2. Задайте стойността на калориите с бутоните UP / DOWN (Снимка 39), натиснете ENTER за потвърждение. Чува се звуков сигнал.
3. Предварително зададеното разстояние започва обратно отброяване, добавят се стойностите на времето, калориите, ватите, скоростта и оборотите (Обр. 40).
4. Натиснете бутона START, за да спрете програмата на пауза. Чува се звуков сигнал на всеки 0,5 секунди в продължение на 30 секунди. Всички стойности се показват на дисплея на всеки 2 секунди. Ако спрете тренировката за повече от 5 минути, се чува звуков сигнал за 2 секунди и конзолата влиза в енергоспестяващ режим. Натиснете START, за да се събудите.
5. Ако сензорът не успее да открие сигнала за 30 секунди, конзолата влиза в режим на готовност.
6. Натиснете STOP, за да спрете програмата, TIME показва общото време за тренировка, DISTANCE показва общото разстояние, CALORIES показва изгорените калории, ватове, скорост и обороти и се променя на средно и максимално на всеки 5 секунди (Снимка 18-19).



Натиснете и задръжте START и ENTER за 2 секунди, за да чуete звуков сигнал. Показват се SPEED, М/Н и КМ/Н (Фиг. 41-42). Използвайте бутоните UP / DOWN, за да изберете КМ / Н или М / Н, натиснете бутона ENTER, за да потвърдите.

Ако конзолата не открие никакъв сигнал в продължение на 30 секунди, тя влиза в режим на готовност.



Във всеки режим натиснете STOP за 2 секунди, за да рестартирате системата.

Всички стойности се връщат към фабричните настройки.

Конзолата влиза в режим на готовност, ако сензорът не засече движение или натискане на бутон за 30 секунди.

Упражнението на велоергометра се основава на много прости движения, но със сигурност ще се влюбите в тях. Трениране на велоергометра може да се изпълнява и от възрастни хора. Преди упражнението е необходимо да регулирате височината на седлката. Важно е да седите удобно.

Седлката на велоергометъра трябва да бъде настроена така, че да можете да държите ергономично оформените дръжки, когато седите. Не трябва да имате напълно протегнати ръце. Можете да увредите мускулите си.

За да осигурите удобна тренировка, поставете краката си върху педала. В днешно време всички съвременни педали са оборудвани с ленти за закрепване и стабилизиране на крака. Важно е кракът ви да е стабилно и безопасно позициониран по време на тренировка.

Основата на упражненията на велоергометър е, че краката се движат по определена елипсовидна траектория. Това движение е много подобно на колоездене. Когато правите упражнения на велоергометър, просто седате на седлката с правилната височина, държите краката си здраво на педалите, държите ергономично оформените ръкохватки и тренирате. Препоръчително е в началото да изберете по-ниско натоварване. Ако тренирате през редовни интервали на велоергометър, можете постепенно да увеличавате натоварването. Можете да увеличавате натоварването постепенно в продължение на седмица или две седмици. Избирането на голямо натоварване в началото на тренировката може да доведе до бърза умора и увреждане на мускулите.

Когато тренирате, е важно да изберете правилното натоварване и правилното темпо.

Опитайте се да го запазите през цялата тренировка. Не се препоръчва да избирате високо темпо от самото начало. Увеличете темпото след около седмица редовни упражнения.

Високото темпо не е равно на по-бързото изгаряне на калории. Правилното изгаряне на калории се отразява в подходяща и редовна тренировка. В началото на тренировката броят на изгорените калории може да изглежда нисък, но редовните и подходящи упражнения са ключът към постигането на най-добри резултати.

Упражнението на велоергометър води до формиране на мускули. Използва се основно за укрепване на мускулите на бедрата и прасеца. Докато тренирате на колело, вие движите и задните си части.

Ако искате да тренирате правилно, не трябва да забравяте да дишате правилно. При всяко упражнение се препоръчва правилно и редовно дишане. Важно е да поддържате редовни дълбоки вдишвания и издишвания. Редовното и правилно дишане по време на упражнения на велоергометър включва интензивно натоварване на коремните мускули. Препоръчително е да тренирате 30-35 след консумация на храна. Неспазването на това може да доведе до по-малко изгорени калории, а в напреднала възраст дори до проблеми с храносмилането. За най-добри резултати трябва да вземете предвид и вашата диета. Препоръчва се денят да започне с прием на сладки храни и сладкиши или мюсли с мляко. За обяд е препоръчително да се яде калорично по-богата храна. Не забравяйте за супата. Вечер се препоръчват леки ястия. Ако искате да подобрите здравето си, това не е просто редовно упражнение, а цялостна диета.

Упражнението с велосипед е ефективно упражнение за всички заети хора. Упражнението на велоергометъра е ефективно за укрепване на мускулите, особено на бедрата, прасците и задните части. Редовните упражнения могат да доведат до по-стройна фигура. Упражнението се препоръчва не само като зимна тренировка за колоездачи, но и за хора, които искат да изгорят излишните калории. Редовното дишане, редовните упражнения, разумното темпо и балансираната диета могат да доведат до желаните резултати.

EXERCISING INSTRUCTIONS

A successful workout begins with warm-up exercises and ends with cool-down (relaxing) exercises. The warm-up exercises should make your body ready for the main workout. The cool-down phase should protect your muscles from injuries and cramps. Do warm-up and cool-down exercises as shown in the chart below.



Touching your toes

Slowly bend your back from hips. Keep your back and arms relaxed while stretching downwards to your toes. Do it as far as you are able and hold the position for 15 seconds. Bend your knees slightly.



Upper thigh

Lean against a wall with one hand. Reach down and behind you. Lift up your right or left foot to your buttock as high as possible. Keep for 30 seconds and repeat twice for each leg.



Hamstring stretched

Sit and outstretch your right leg. Rest the sole of your left foot against the inside of your right thigh. Stretch out your right arm along your right leg as far as you can. Hold for 15 seconds and relax. Repeat all with your left leg and left arm.



Inside upper thigh

Sit on the floor and place your feet together. Knees are pointed outwards. Pull your feet as close as possible to your groin. Press your knees carefully downwards. Keep this position for 30-40 seconds if possible.



Calves and Achilles tendon

Lean against a wall with your left leg in front of the right one and your arms forward. Stretch out your right leg and keep your left foot on the floor. Bend your left leg and lean forwards by moving your right hip in the direction of the wall. Hold for 30-40 seconds. Keep your leg stretched and repeat exercising with other leg.

Когато тренирате, дръжте тялото си изправено. По време на въртене на педалите не трябва да сте изпънати напълно краката си. Коленете ви трябва да са леко свити, когато натискате докрай педала. Дръжте главата си изправена с гръбначния стълб, за да сведете до минимум болката в цервикалните мускули и мускулите на горната част на гърба. Винаги тренирайте плавно и ритмично.

- " Когато сглобявате, затегнете всички винтове и регулирайте велосипеда в хоризонтална позиция.
- " Проверете винтовете след 10 часа употреба.
- " Избършете потта след тренировка. Почистете устройството с кърпа и нежен почистващ препарат. Не използвайте разтворители или агресивни почистващи препарати върху пластмасовите части.
- " Когато шумът се увеличи, е необходимо да се провери дали всички съединения са добре затегнати.
- " Поставете продукта в чиста, проветрива и суха стая.
- " Не излагайте устройството на пряка слънчева светлина.

Дръжте велоергометъра в чиста и суха среда. Уверете се, че превключвателят на захранването е изключен и велоергометърът не е включен в електрическия контакт.

"Този велоергометър се предлага със стандартни правила за безопасност и е подходящ само за домашна употреба. Всяка друга употреба е забранена и може да бъде опасна за потребителите. Ние не носим отговорност за наранявания, причинени от неправилна и забранена употреба на машината.

" Консултирайте се с вашия лекар, преди да започнете да тренирате на велоергометъра. Вашият лекар трябва да прецени дали сте физически годни да използвате уреда и колко усилия можете да понесете. Неправилното упражнение или превключване на тялото може да навреди на вашето здраве.

" Внимателно прочетете следните съвети и упражнения. Ако почувствате болка, гадене, дишане или други здравословни проблеми по време на тренировка, незабавно прекратете упражнението. Ако болката продължава, незабавно се свържете с Вашия лекар.

" Този велоергометър не е подходящ за медицински цели. Не може да се използва и за лечебни цели.
" Пулсометърът не е медицинско устройство. Той предоставя само приблизителна информация за вашия среден сърдечен ритъм и всяка предложена честота на пулса не е обвързваща от медицинска гледна точка. Натрупаните данни може да не винаги са точни по отношение на неконтролируемите човешки фактори и фактори на околната среда.

След изтичане на срока на експлоатация на продукта или ако евентуалният ремонт е нерентабилен, изхвърлете го в съответствие с местните закони и щадящи околната среда в най-близкия пункт за скрап. Чрез правилно изхвърляне ще защитите околната среда и природните източници.

Освен това можете да помогнете за опазването на човешкото здраве. Ако не сте сигурни в правилното изхвърляне, помолете местните власти да избегнат нарушаване на закона или санкции. Не изхвърляйте батериите сред домашните отпадъци, а ги предайте на мястото за рециклиране.

,

Общи положения и дефиниции на термини

Настоящите гаранционни условия и редът за рекламации уреждат условията и обхвата на гаранцията, предоставена от продавача за стоките, доставени на купувача, както и реда за разглеждане на рекламации, предявени от купувача за доставените стоки.

Продавачът е САКСО ООД, със седалище и адрес на управление: ул. Сакар Планина 1, гр. Русе. Регистрационен номер на дружеството: 117028813, вписан в Търговския регистър. Според валидните законови разпоредби зависи дали Купувачът е Краен клиент или не. "Купувачът, който е краен клиент" или просто "крайният клиент" е юридическото лице, което не сключва и не изпълнява договора, за да управлява или рекламира собствена търговска или стопанска дейност. "Купувачът, който не е Краен клиент" е Бизнесмен, който купува стоки или използва услуги с цел използване на стоките или услугите за собствената си дейност. Купувачът спазва Общия договор за покупко-продажба и бизнес условията в степента, определена в Търговския закон.

Настоящите Условия за гаранция и гаранционни претенции са неразделна част от всеки Договор за покупка, сключен между Продавача и Купувача. Всички условия на гаранцията са валидни и обвързващи, освен ако не е посочено друго в Договора за покупка, в изменението на този договор или в друго писмено споразумение.

Гаранционни условия Гаранционен срок

Продавачът предоставя на купувача 24-месечна гаранция за качеството на стоките, освен ако не е посочено друго в сертификата за гаранция, фактурата или други документи, свързани със стоките. Правният гаранционен срок, предоставен на Потребителя, не е засегнат. С Гаранцията за качеството на стоката, Продавачът гарантира, че доставените Стоки за определен период от време са подходящи за редовна или договорена употреба и че Стоките ще поддържат редовни или договорни функции. Гаранцията не покрива дефекти, произтичащи от: - Вина на потребителя, т.е. повреда на продукта, причинена от неквалифицирани ремонтни работи, неправилно сглобяване, не добре сглобени елементи на уреда.

- Неправилна поддръжка
- Механични повреди
- Редовна употреба (например износване на гумени и пластмасови части, фуги и др.)
- Неизбежно събитие, природно бедствие
- Корекции, направени от неквалифициран човек
- Неправилна поддръжка, неправилно поставяне, повреди, причинени от ниска или висока температура, вода, неподходящо налягане, удари, преднамерени промени в дизайна или конструкцията и др.

Процедура по предявяване на рекламация

Рекламациите се приемат от централния офис на САКСО ООД, намиращ се в гр. Русе на ул. „ТЕЦ Изток“ 20. Купувачът е длъжен да провери доставените от Продавача стоки веднага след поемане на отговорност за стоките и вредите му, т.е. непосредствено след доставката. Купувачът трябва да провери Стоките, за да открие всички дефекти, които могат да бъдат открити при такава проверка.

При предявяване на рекламация Купувачът е длъжен, по искане на Продавача, да докаже покупката и валидността на гаранцията от бележката или фактурата, която включва серийния номер на продукта, или евентуално чрез документи без сериен номер. Ако Купувачът не докаже валидността на Гаранционната претенция от тези документи, Продавачът има право да отхвърли Гаранционната претенция. Ако Купувачът уведоми за дефект, който не е обхванат от Гаранцията (напр. В случай, че Гаранционните условия не са изпълнени или в случай на грешка и т.н.), Продавачът има право да изисква компенсация за всички разходи, произтичащи от ремонта.

Разходите се изчисляват съгласно действащия ценоразпис на услугите и транспортните разходи.

Ако Продавачът разбере (чрез тестване), че продуктът не е повреден, Гаранционната претенция не се приема. Продавачът си запазва правото да предяви иск за обезщетение за разходи, произтичащи от неверни гаранционни претенции.

В случай, че Купувачът предяви претенция относно Стоките, които са законно обхванати от предоставената от Продавача гаранция, Продавачът трябва да фиксира докладваните дефекти чрез ремонт или чрез замяна на повредената част или продукт с нова. Въз основа на съгласието на Купувача, Продавачът има право да замени дефектираните Стоки за напълно съвместими Стоки със същите или по-добри технически характеристики.

Продавачът има право да избере формата на процедурите за искове за гаранция, описани в този параграф.

Продавачът урежда Гаранционната претенция в рамките на 30 дни след доставката на дефектните стоки, освен ако не е договорен по-дълъг срок. Денят на предаване на ремонтираната или обменяна стока на Купувача е денят на уреждане на гаранционния иск. Когато Продавачът не е в състояние да уреди Гаранционната претенция в рамките на уговорения срок поради специфичния характер на дефекта на Стоките, той и Купувачът се договарят за алтернативно решение. В случай, че такова споразумение не е направено, Продавачът е длъжен да предостави на Купувача финансова компенсация под формата на връщане на пари.

Дистрибутор: САКСО ООД
Офис: Русе, ул. "ТЕЦ Изток" 20
Телефон: 0894 566 060
E-mail: office@yako.bg
Web: www.yako.bg
www.insportline.bg